

Module 3 | Vidéo 3

Date : _____

Les masques la suite...

Masques et personnalités :

Zani : Sonia Vachon, Ricardo, Marc Dupré

Exemple dans votre entourage : _____

Tartaglia : Steve Jobs, Xavier Dolan

Exemple dans votre entourage : _____

Pulcinella : Georges Clooney (pas Johnny Depp 😊), Stéphane Rousseau

Exemple dans votre entourage : _____

Pantalon : Louis Morrissette, Caroline Proulx

Exemple dans votre entourage : _____

Capitan : Véronique Cloutier, Barack Obama

Exemple dans votre entourage : _____

Arlequin : Renée-Claude Brazeau, Safia Nolin

Exemple dans votre entourage : _____

Docteur : Fred Pellerin, Jacynthe René

Exemple dans votre entourage : _____

Masques et musique :

Zani : *Ça fait rire les oiseaux (Compagnie créole)*

Chanson qui représente votre Zani : _____

Tartaglia : *Rockafeller skank (Fatboy slim)*

Chanson qui représente votre Tartaglia : _____

Pulcinella : *Fever (Peggy Lee)*

Chanson qui représente votre Pulcinella : _____

Pantalon : *I was here (Beyonce)*

Chanson qui représente votre Pantalon : _____

Capitan : *Raise your glass (Pink)*

Chanson qui représente votre Capitan : _____

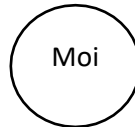
Arlequin : *Clint Eastwood (Gorillaz)*

Chanson qui représente votre Arlequin : _____

Docteur : *Kung Fu Piano (The Piano Guys)*

Chanson qui représente votre Docteur : _____

Positionnement de mes masques :



Mes masques dominants :

Mes masques effacés :

Mes masques absents :

Création de mon trépied

Sur quels masques je pourrais m'appuyer à l'avenir dans mon milieu de travail :

Sur quels masques je pourrais m'appuyer à l'avenir dans mon couple :

Sur quels masques je pourrais m'appuyer à l'avenir dans mon rôle de maman :

Sur quels masques je pourrais m'appuyer à l'avenir dans _____ :

**Je vous conseille fortement de créer votre propre jeu de masques. Et afin de déterminer vos différents trépieds, de prendre le temps de vous visualiser dans la situation et de regarder qu'est-ce que ça fait si vous positionnez votre Capitain à l'avant vs votre Zani vs votre Arlequin etc. Et avec quels autres masques celui que vous mettez de l'avant vous apporte plus de cohérence et d'équilibre.*