

---

## FEMMES EN URGENCE DE VIVRE

---

Sortez de votre  
salle d'attente dès  
maintenant afin de  
mettre les bonnes  
actions en place  
pour vivre une vie  
cohérente avec qui  
vous êtes vraiment!



Marisol Michaud, conférencière



Marisol est une conférencière humaine et chaleureuse qui prend le pouls de son audience, qui s'adapte, qui partage des trucs et des outils de coaching simple et efficace et qui anime le tout avec humour!

C'est en étant avant tout maman de trois jeunes filles et belle-maman que Marisol mène de front sa carrière et son rôle de mère de famille. Suite à une dépression majeure en 2012, elle décide de troquer son rôle d'enseignante en chimie pour le coaching et d'aller à la poursuite de son rêve d'aider un maximum de femmes à reprendre du pouvoir sur leur vie!

C'est donc à travers sa passion pour l'être humain, son bagage scientifique et sa formation en coaching PNL, que Marisol a développé une expertise dans les dernières années à aider les femmes à atteindre leur objectif. Elle les aide à se sortir de où elles se sentent coincées dans leur vie, que ce soit au niveau du couple, famille, belle-famille, deuil, argent, travail, estime de soi, anxiété, vie sociale, syndrome de l'imposteur et plus encore!

---



**DEPUIS  
MAINTENANT 5 ANS,  
MARISOL A EU LE  
PRIVILÈGE  
D'ANIMER DES  
CONFÉRENCES ET  
DES ATELIERS  
AUPRÈS DE  
PLUSIEURS  
ORGANISATIONS**

- *Réseau des mères en affaires*
- *Équipe de directrices Tupperware*
- *Centre Pause Santé Maternité*
- *Centre Professionnel Santéssimo*
- *Espace Urbain Parents Gamins*
- *La maison de quartier de Ste-Dorothée*
- *La maison de quartier de Vimont*
- *L'organisme communautaire Matinées mères-  
enfants de Deux-Montagnes*

---

# CE QUE MARISOL APPORTE À VOTRE ORGANISATION

Pendant ses conférences les participantes:

**01** Découvrent les bases des comportements et attitudes à mettre en place pour accéder à de meilleurs résultats dans leur vie personnelle et professionnelle

**02** Vivent une expérience caractérisée par des apprentissages, des rires et une montagne russe d'émotions

**03** Découvrent les obstacles les plus critiques qui empêchent les individus et les organisations de développer leur plein potentiel

**04** Apprennent comment gérer « l'espace » entre où ils sont et où ils veulent se retrouver

---

# TÉMOIGNAGES



«Marisol prend le temps de nous écouter, de pousser notre réflexion pour nous aider à comprendre nos situations et poser des actions éclairées. Je suis encore emballée de notre rencontre., elle est excellente dans son domaine.»

**Lourdes Sanchez,  
Entrepreneure**



«Marisol est à découvrir! Elle a été patiente pour me décoder... Elle n'est pas là pour nous dire ce qu'on veut entendre, mais on a toujours l'heure juste avec elle!»

**Sarah Paquin,  
Copropriétaire chez  
Formasecours Plus Inc**



« Marisol est une personne facile d'approche, ultra sympathique et qui dégage la joie de vivre. Elle cerne rapidement les enjeux, ce qui nous pousse à nous questionner et à cheminer.»

**Johannie Larin,  
Infirmière**



*«Aide les femmes qui se sentent coincées dans leur vie  
à choisir dès maintenant de vivre une vie en  
cohérence avec elles-mêmes!»*

Cell : 514-358-6564

Courriel: [info@marisolmichaud.com](mailto:info@marisolmichaud.com)

[www.marisolmichaud.com](http://www.marisolmichaud.com)

