

# École internationale d'accompagnement Cybèle



**Programme pédagogique pour :**  
**Certification de coaching en Génie Humain©**

# TABLE DES MATIERES

MÉTHODOLOGIE DE L'ENSEIGNEMENT	5
Méthodologie de l'enseignement	6
DESCRIPTION DU PROGRAMME	9
Sommaire du programme	10
Répartition globale du nombre d'heures du programme	11
Description du programme	12
OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	15
Objectifs pédagogiques	16
LA CLIENTÈLE CIBLE	17
La clientèle cible	18
COMPÉTENCES TRANSVERSALES	19
DOMAINES DE FORMATION	21
Les 14 grands domaines de formation	22
Module 1 : Introduction à la PNL (40 heures)	24
Module 2 : Solidifier son estime pour connecter à son intuition (40 heures)	24
Module 3 : Ménage du passé pour mieux se propulser (40 heures)	24
Module 4 : Vos croyances sont-elles aidantes ou limitantes (40 heures)	25
Module 5 : La famille, la parentalité et la coparentalité (40 heures)	25
Module 6 : Comprendre son couple et ses relations avec les autres (40 heures)	26
Module 7 : Trouver et travailler sa mission de vie et cultiver sa créativité en continu (40 heures)	27
Module 8 : Votre rôle dans un système et travailler en équipe (40 heures)	27
Module 9 : L'impact des métaphores dans notre inconscient (40 heures)	28
Module 10 : Modélisation et se connecter à son excellence (40 heures)	28
Modules complémentaires (300 heures)	28

TRAVAUX	30
Les travaux	31
Partie 1 : Examens à choix multiples pour chaque module (30 heures)	32
Partie 2 : Pratiques de groupe supervisées en ligne (40 heures)	32
Partie 3 : Pratiques non-supervisées des concepts et techniques (100 heures)	32
Partie 4 : Coachings non supervisés (45 heures)	32
Partie 5 : Journal d'apprentissage (200 heures)	33
Partie 6 : Évaluation finale (100 heures)	33
Partie 7 : Exécution des techniques PNL devant l'enseignant (40 heures)	33
Partie 8 : Coachings individuels supervisés (15 heures)	33
Partie 9 : Coachings de groupe supervisés (20 heures)	33
Partie 10 : Développer une nouvelle technique PNL (150 heures)	34
Partie 11 : Lecture obligatoire (60 heures)	34
ACCRÉDITATIONS	36
Nos accréditations	37
Les associations partenaires	39



# **MÉTHODOLOGIE DE L'ENSEIGNEMENT**

# Méthodologie de l'enseignement

Afin d'être de notre époque et surtout dans la réalité de nos étudiants (la majorité étant des entrepreneurs), nous avons décidé d'offrir nos formations en ligne et quelque fois en personne. C'est donc une façon bien actuelle de favoriser la formation continue.

En présentiel :

- Canada : Montréal (Pointe-aux-Trembles)

En ligne :

- En vidéoconférence
- De façon autonome, via des capsules vidéo

Ces 3 façons nous permettent d'être de notre époque et de mettre de l'avant les TIC (technologies de l'information et de la communication).

Chaque formation vient avec un fascicule rédigé par le ou les enseignants, faisant office de notes de cours.

La formation est validée grâce à une évaluation sommative :

- Examens en ligne à choix multiples (1 par module)
- Journal d'évaluation
- Exécution des techniques devant l'enseignant
- Coaching individuels supervisés
- Coaching de groupe supervisés
- Développer une nouvelle technique



# **DESCRIPTION DU PROGRAMME**

# Sommaire du programme

L'école internationale d'accompagnement Cybèle est fière de proposer une certification complète de plus de 1500 heures afin de devenir coach PNL certifié.

## **Accompagnement émotionnel et intuitif :**

- Compétences intellectuelles (cerner le méta objectif adéquat pour le client)
- Compétences émotionnelles (développer son écoute, son savoir être, sa posture et son identité de coach)
- Compétences intuitives (développer et accroître sa capacité de synchronisation et de calibration)

## **Fixation d'objectifs afin de régler une problématique :**

- Devenir facilitateur de changements pour vos clients.
- Adoptez une posture de coach pour préparer le client aux défis et obstacles qu'une situation peut comporter.
- Il ne suffit pas de connaître des informations théoriques pour bien accompagner un client.
- Mise en place de comportements bienveillants en fonction des capacités de chacun.
- Bien souvent, les clients se fient sur les conseils ou les pratiques qu'ils ont vu ou qui provient de leur entourage qui ne sont pas adaptés à qui ils sont réellement.
- Vous êtes là pour faciliter l'atteinte de leurs objectifs.

## Répartition globale du nombre d'heures du programme

<b>Modules de coaching</b>	14 modules
<b>Heures des cours</b>	700 heures
<b>Travaux</b>	295 heures
<b>Coachings supervisés</b>	75 heures
<b>Journal d'évaluation</b>	400 heures
<b>Examens par module en ligne</b>	30 heures
<b>Heures au total</b>	1500 heures

## Description du programme

L'école internationale d'accompagnement Cybèle est fière d'offrir à ses étudiants un programme transformateur et révolutionnaire axé sur le coaching en Génie Humain©.

D'une durée de plus de 1500 heures, les étudiants auront la chance d'apprendre des savoirs essentiels sur le coaching en général, la programmation neuro-linguistique et le Génie Humain©.

Le programme initial de formation coach en Génie Humain© est découpé en 14 modules distincts :

- Introduction à la PNL
- Solidifier votre estime pour connecter à votre intuition
- Ménage de votre passé pour vous propulser
- Vos croyances sont-elles limitantes?
- Comprendre son couple et ses relations avec les autres
- La famille, la parentalité et la coparentalité
- Trouvez votre mission de vie et cultivez votre créativité
- Votre rôle dans un système et travailler en équipe
- L'impact des métaphores dans votre inconscient
- Modélisation et vous connecter à votre excellence
- Génie d'autonomie du mindset
- Au cœur de son identité
- La maîtrise du Big Picture
- L'écologie du coaching en Génie Humain©

De plus, les étudiants seront amenés à développer leurs compétences professionnelles selon les 4 ordres de compétences transversales suivants :

- Ordre intellectuel
- Ordre méthodologique
- Ordre personnel et social
- Ordre de la communication

Les perspectives de carrière qui découlent de cette formation sont les suivantes :

- Coach PNL
- Coach en Génie Humain©
- Animateur d'ateliers
- Conférencier



# **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

# Objectifs pédagogiques

Divers objectifs pédagogiques sont visés, durant nos formations.

Objectifs pédagogiques :

- Développer des compétences professionnelles en coaching.
- Développer des compétences comportementales, de l'ordre de la relation à l'autre, dans le cadre du métier de coach.
- Développer des compétences personnelles, de l'ordre de la relation à soi et à ses valeurs, dans le cadre du métier de coach.
- Saisir les rôles à jouer, à titre de coach.
- Apprendre à développer une relation de confiance avec son client.
- Comprendre les limites de sa pratique.
- Apprendre à collaborer avec tous les acteurs du milieu de la santé mentale.
- Connaître les diverses ressources offertes aux gens afin de référer les clients aux personnes compétentes.
- Harmoniser son mode d'interaction avec les autres.

# **LA CLIENTÈLE CIBLE**

## La clientèle cible

Cette formation s'adresse à tous ceux qui veulent travailler avec l'être humain et développer son plein potentiel.

Certains professionnels exerçant déjà une autre profession peuvent également désirer entreprendre cette formation professionnelle afin de mieux comprendre les besoins de leurs clients et mieux les accompagner tout en préconisant le côté plus humain.

C'est notamment le cas des professionnels exerçant les professions suivantes :

- Coach de vie
- Coach d'affaires
- Entrepreneurs
- Travailleurs autonomes
- Massothérapeute
- Ostéopathe
- Physiothérapeute
- Acupuncteur
- Naturopathe
- Doula
- Et toutes autres professions qui comporte du service à la clientèle

# **COMPÉTENCES TRANSVERSALES**

Nous avons découpé les compétences transversales de notre programme pédagogique de coach en Génie Humain© certifiant selon les 4 ordres suivants :

- Ordre intellectuel
- Ordre méthodologique
- Ordre personnel et social
- Ordre de la communication

#### Ordre intellectuel

- Développer son jugement critique
- Rechercher et décoder des informations
- Comprendre les divers modes de comportements humains

#### Ordre méthodologique

- Développer des méthodes de coaching efficaces
- Développer des outils de coaching efficaces

#### Ordre personnel et social

- Coopérer
- Voir l'humain dans toutes ses facettes
- Comprendre et mettre de l'avant le principe de la relation d'aide
- Comprendre les principes de base du coaching (relations interpersonnelles, relations intrapersonnelles et aide méthodologique)

#### Ordre de la communication

- Faire preuve d'une communication efficace à l'oral
- Faire preuve d'une communication efficace à l'écrit
- Développer des outils de communication interpersonnelle
- Comprendre l'importance d'un code de déontologie

# **DOMAINES DE FORMATION**

# Les 14 grands domaines de formation

Les 14 grands domaines de formation correspondent en fait aux 14 modules de la formation.

Voici donc les domaines de formation :

Portion PNL :

- Introduction à la PNL
- Solidifier votre estime pour connecter à votre intuition
- Ménage de votre passé pour vous propulser
- Vos croyances sont-elles limitantes?
- Comprendre son couple et ses relations avec les autres
- La famille, la parentalité et la coparentalité
- Trouvez votre mission de vie et cultivez votre créativité

Portion Génie Humain©

- Votre rôle dans un système et travailler en équipe
- L'impact des métaphores dans votre inconscient
- Modélisation et vous connecter à votre excellence
- Génie d'autonomie du mindset
- Au cœur de son identité
- La maîtrise du Big Picture
- L'écologie du coaching en Génie Humain©

Ces 14 domaines permettront aux étudiants de pratiquer leur métier de coach en Génie Humain© auprès d'une clientèle en toute connaissance de cause de façon à assurer un bien-être global à leurs clients.

De plus, ils seront amenés à mettre de l'avant la sécurité de leurs clients, en respectant un code d'éthique et de déontologie bien précis.

Cette section compte pour 700 heures du programme pédagogique.



## **Module 1 : Introduction à la PNL (40 heures)**

Sommaire : l'histoire et les bases sur quoi est fondée la PNL

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : Le monde de la PNL
- Chapitre 2 : La réalité de notre perception
- Chapitre 3 : La communication
- Chapitre 4 : Les changements
- Chapitre 5 : Les dualités et les perceptions

## **Module 2 : Solidifier son estime pour connecter à son intuition (40 heures)**

Sommaire : outils PNL pour défaire les croyances et les blocages ainsi que pour solidifier l'estime et la confiance en soi

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : Le monde de la PNL
- Chapitre 2 : L'estime et la confiance en soi
- Chapitre 3 : Techniques avec l'estime de soi
- Chapitre 4 : Les ancrages

## **Module 3 : Ménage du passé pour mieux se propulser (40 heures)**

Sommaire : concept et techniques de l'enfant intérieur et du passé

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : L'enfant intérieur
- Chapitre 2 : La ligne du temps

## **Module 4 : Vos croyances sont-elles aidantes ou limitantes (40 heures)**

Sommaire : définition des croyances, croyances aidantes vs limitantes, outils et concepts pour défaire les croyances

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : Les croyances et les sous-modalités
- Chapitre 2 : Le swish et le changement de comportements

## **Module 5 : La famille, la parentalité et la coparentalité (40 heures)**

Sommaire : concept de système, techniques d'intervention avec un outil créatif, la parentalité et la coparentalité

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : La famille et la PNL
- Chapitre 2 : Devenir parents
- Chapitre 3 : Techniques d'intervention avec un outil créatif
- Chapitre 4 : Le modèle du monde de l'enfant
- Chapitre 5 : La parentalité et la coparentalité

## **Module 6 : Comprendre son couple et ses relations avec les autres (40 heures)**

Sommaire : concepts de communication, plusieurs concepts relationnels, technique du SCORE et du dessin

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : Les relations de couple
- Chapitre 2 : Techniques PNL et le couple

## **Module 7 : Trouver et travailler sa mission de vie et cultiver sa créativité en continu (40 heures)**

Sommaire : définition de mission de vie et de créativité, niveaux logiques, stratégie de Walt Disney, positions perceptuelles

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : La mission de vie
- Chapitre 2 : La créativité

## **Module 8 : Votre rôle dans un système et travailler en équipe (40 heures)**

Sommaire : le système et notre influence, le triangle équilatéral, modèle tête-cœur-tripe, la synchronisation et la calibration, la technique des systémiques

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : Le système
- Chapitre 2 : Le leadership et les systémiques

## **Module 9 : L'impact des métaphores dans notre inconscient (40 heures)**

Sommaire : définition d'une métaphore et activités d'application

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : Les métaphores
- Chapitre 2 : Les métaphores en pratique

## **Module 10 : Modélisation et se connecter à son excellence (40 heures)**

Sommaire : théorie sur la modélisation, la synchronisation, calibration, multi-coaching

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : La modélisation
- Chapitre 2 : Activités de modélisation

## **Modules complémentaires (300 heures)**

Module 11 : Le génie d'autonomie du mindset

Module 12 : Au cœur de son identité

Module 13 : La maîtrise du Big Pictures

Module 14 : L'écologie du coaching en Génie Humain©

Autres informations à venir



# TRAVAUX

## Les travaux

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des examens et travaux de base dans la section domaines généraux, mais également diverses autres évaluations sommatives dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique.

Voici donc les travaux de fin de parcours :

- Examens à choix multiples pour chaque module
- Pratiques de groupe supervisées en ligne
- Pratiques non supervisés des concepts et techniques
- Coachings non supervisés
- Journal d'apprentissage
- Évaluation finale
- Exécution des techniques devant l'enseignant
- Coachings individuels supervisés
- Coachings de groupe supervisé
- Développer une nouvelle technique
- Lectures (3 obligatoires + 3 au choix)

Cette section compte pour 800 heures du programme pédagogique.

## **Partie 1 : Examens à choix multiples pour chaque module (30 heures)**

Il s'agit ici de répondre à des questions à choix multiples permettant de s'assurer que la matière a été bien comprise et intégrée.

## **Partie 2 : Pratiques de groupe supervisées en ligne (40 heures)**

Il s'agit ici d'assister à des pratiques de groupe supervisées par l'enseignant permettant de consolider des concepts et des techniques apprises en formation.

## **Partie 3 : Pratiques non-supervisées des concepts et techniques (100 heures)**

Il s'agit ici de pratiquer à raison de 10 heures par module permettant de maîtriser les concepts et les techniques apprises.

## **Partie 4 : Coachings non supervisés (45 heures)**

Il s'agit ici de faire 30 coachings répartis tout au long de la formation afin de pratiquer le réel déroulement d'un coaching et développer son identité de coach.

## **Partie 5 : Journal d'apprentissage (200 heures)**

Il s'agit ici de répondre à des mises en situations, analyser des études de cas et répondre à des questions à court développement sur les différents concepts vu tout au long de la formation.

## **Partie 6 : Évaluation finale (100 heures)**

Il s'agit ici d'évaluer à la fin de la formation les connaissances de l'étudiant sous forme de questions à développement afin de s'assurer que la matière a été acquise.

## **Partie 7 : Exécution des techniques PNL devant l'enseignant (40 heures)**

Il s'agit ici de démontrer devant l'enseignant les techniques apprises.

## **Partie 8 : Coachings individuels supervisés (15 heures)**

Il s'agit ici de faire 10 coachings en présence de l'enseignant afin d'évaluer la qualité du coach en devenir.

## **Partie 9 : Coachings de groupe supervisés (20 heures)**

Il s'agit ici de participer en tant que coach à 2 journées de coaching de groupe sous la supervision de l'enseignant. L'une de ces journées concerne les techniques en général tandis que l'autre se concentre sur les systémiques.

## **Partie 10 : Développer une nouvelle technique PNL (150 heures)**

Il s'agit ici de créer une technique PNL à partir des connaissances acquises et de l'identité de coach de l'étudiant.

## **Partie 11 : Lecture obligatoire (60 heures)**

Il s'agit ici de lire et de résumer 6 livres; 3 prédéterminés par l'enseignant et 3 autres au choix parmi ceux suggérés.



# ACCREDITATIONS

## **Nos accréditations**

L'école internationale d'accompagnement Cybèle est fière d'être accréditée par de nombreux organismes du Québec, mais également à l'international

### **SOFEDUC**

L'école internationale d'accompagnement Cybèle est fière d'être accréditée par la SOFEDUC (société de formation et d'éducation continue).

Cet organisme aide à la promotion de la rigueur, de l'éthique, de l'équité et de la qualité des formations.

Chaque tranche de 10 heures de formation vous permet de recevoir une unité d'éducation continue (UEC) pour votre association ou ordre professionnel.

### **Revenu Québec**

L'école internationale d'accompagnement Cybèle est également reconnue comme établissement d'enseignement reconnu par Revenu Québec.

Nous délivrons alors un reçu officiel de frais de scolarité pour nos étudiants.

## **Programme d'accréditation des établissements d'enseignements via le Ministère d'Emploi et Développement Social Canada**

Nous devrions obtenir l'approbation finale et officielle d'ici 5 à 7 semaines afin d'être désigné comme établissement d'enseignement reconnu par le gouvernement fédéral.

### **IPHM**

Nous sommes également reconnues mondialement par l'IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine) comme établissement scolaire réputé (executive member).

Nos diplômés peuvent même adhérer à l'association comme membre actif et ainsi travailler partout sur la planète !!!

### **IAOTH**

Nous sommes également reconnues mondialement par l'IAOTH (International Association Of Therapists) comme établissement scolaire réputé.

Nos diplômés peuvent même adhérer à l'association comme membre actif et ainsi travailler partout sur la planète !!!

## Les associations partenaires

L'école internationale d'accompagnement Cybèle est fière de collaborer avec diverses associations professionnelles qui acceptent nos diplômés :

- RITMA (Regroupement des Intervenants et Thérapeutes en Médecine Alternative)
- ANQ (Association des Naturothérapeutes du Québec)
- ANPQ (Association des Naturopathes Professionnels du Québec)
- ATNQ (Association des Thérapeutes Naturopathes du Québec)
- APITMN (Association Professionnelle Internationale des Thérapeutes en Médecine Naturelle)
- Association Internationale de Coaching Holistique (été 2020)